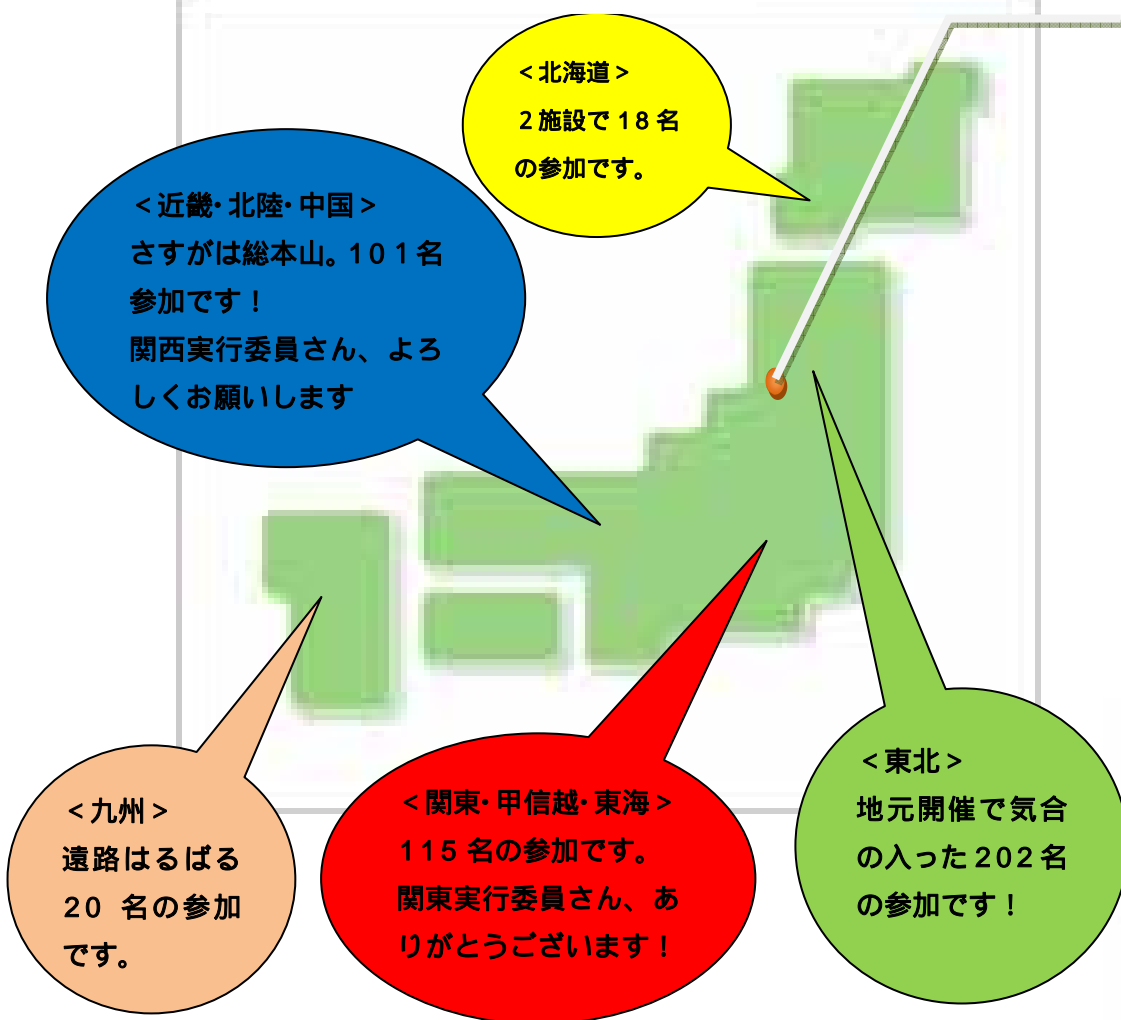


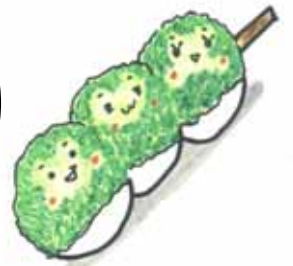
# ず ん だ も ち

21・老福連  
第11回職員研究  
交流集会実行委員会  
広報担当 発行  
<速報創刊号>

## 主な参加集約の分布（地域別）



ようこそ、山形県へ  
ご参加ください！！



上記の地図をご覧ください。全国各地津々浦々から総勢 456 名ご参加いただきました。このめまぐるしい一年間という準備期間を超えて、ここに集い、今まさに職員研究交流集会が始まろうとしています。頑張ろうという文字がこんなにも使われ続けてきた一年はないと思います。参加者の皆さんも何かの一つを乗り越えてここにいるのだらうと思います。3日間手と手を取り合ってください。よろしくお願いします。

## 本日の攻略のポイント



「一つ一つ言葉を聞き逃さずに！」  
聞き逃したら今日からの3日間が  
なんのことだかわからないまま終わ  
っちゃうから、もったいない！  
共に学び、共に成長しましょう

「心を一つにしようよ！」  
オープニングセレモニーは驚きの  
歌声を届けます。午後一番、眠気  
も吹き飛ばすくらいの美声量は、  
もう圧巻！耳を澄ませてください。  
裏面をご覧ください

「全力で盛り上げましょう」  
初日といっても「交流会」までが  
今日の日です。明日の事は考  
えないで、全力傾聴・全力飲食・  
全力乱舞。盛り上がりましょう！



### 「少しの勇氣」

作詞 あべじゅん・みながわじゅん  
作曲 みながわじゅん

少しの勇氣で 犬をなでられた 少しの勇氣で 自転車こげた  
少しの勇氣で レバー食べられた 少しの勇氣で 友達できた  
少しの勇氣で プール飛び込めた 少しの勇氣で 髪型を変えた  
少しの勇氣で ギターを始めた 少しの勇氣で 一緒に歌える  
なんにも始まらない 動かなきゃ

伝わらない 届かない

大胆じゃなくても 些細なことだっていい

少しの勇氣を持って

思うだけじゃなくて 何かを始めたら

私が変わる 世界が変わる

少しの勇氣で 挨拶できた 少しの勇氣で ごめんね言えた

少しの勇氣で お話できた 少しの勇氣で 恋も芽生える

少しの勇氣で 席を譲った 少しの勇氣で 赤ちゃん抱けた

少しの勇氣で 舞台上に立てた 少しの勇氣で ひとり旅に出る

思いやる勇氣が あればいいさ

やってみよう ためしてみよう

大胆じゃなくても 些細なことだっていい

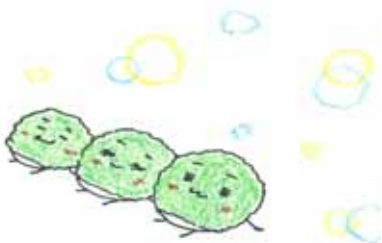
少しの勇氣を持って

思うだけじゃなくて 何かを始めたら

私が変わる 世界が変わる

くりかえし

ス・コ・シ・ノ・ユ・ウ・キ・・・・



夜の交流会にも出演していただきます！一緒に熱唱しましょう



オープニングセレモニーを飾る  
みながわじゅんさん&あべじゅんさん

### プロフィール

みながわじゅん(写真左)...いのち/家族/福祉/葬儀/平和をテーマに歌うシンガーソングライター。最近では新聞やテレビなどのメディアにも多く取り上げられる。自ら介護資格を取得し、介護ヘルパーに従事する一面、理想の葬儀を追求する葬儀社ピュア・フィールズの取締役社長の一面をもつ。6月に自身の集大成とも言える1stCD『生きているうちに』を発売。類を見ない楽曲テーマはにわかに社会の注目を集めている。

あべじゅん(写真右)...訪問介護事業所に勤務する介護福祉士。福島県出身。幼少から歌好きの両親の影響で、起きて寝るまで『唇に歌』の生活を送る。仕事の傍ら、郡山合唱団の団員としても活動。そして『歌うサービス提供責任者』として各地でソロ活動もスタート。昨年4月、みながわじゅんという同じ名前の仲間を得て、創作活動は加速。震災後は、3人の娘を持つ母親としての実体験をもとに、原発事故への思いもメインテーマとなっている。