

# 21老福連・第14回 職員研究交流集会 in 島根



# おちらとだんだん

瓦版  
第3号

21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会



全国の皆様こんにちは。

こちら島根では、冬の到来を告げる強い季節風が吹き始めました。

年末もすぐそこということで、皆様お忙しい最中かと存じます。現地実行委員では、大会準備も大詰めを迎え、最後の仕上げに入っています。全国より集った約400名の参加者の熱気で、盛大な大会になることを一同心待ちにしています。それでは、島根でお会いしましょう！！

## 大会3日目のご紹介

### 記念講演Ⅱ

「とつぜん被爆者になること」

講師 くわの福祉会 寺崎友恵氏  
福田あつ子氏

2011年3月11日14時46分 あれから福島  
の現状は、私たちの生活は、職場環境は一変してしま  
いました。私たちにできることは、福島に起こったこ  
と、そして現状を一人でも多くの方に知っていただ  
き、同じ過ちを二度と繰り返さないこと。子供たちの  
未来のために原発ゼロを目指して共に闘って行きま  
しょう。

### 記念講演Ⅲ

「思い出かたりは元気のもと」

～回想法は記憶の財産 長期記憶を活用した楽しく知的な楽しみ法～

講師 出雲市民病院 鈴木正典氏

言葉を忘れない、交流能力の向上、役割を持つこと  
に喜びを感じ、満足感、自尊心を取り戻して脳の活性  
化、認知症の予防や進行を防ぐ。また、介護をする職  
員や家族は高齢者の人生を理解して、心からの敬愛  
を生じ、質の高い個別ケアが生まれます。昔話、苦勞  
話、自慢話は「すれば、するほど艶が出る」～という  
楽しいお話です。

# 縁からはじまる！交流会



1日目12月13日(土)19時より、ホテル一畑にて開催です。  
全国から集まった仲間とお酒を呑み交わしながら、交流を深めましょう！！

## 交流会のみどころ☆

### ご縁 其の壱

会場は、神在月の10月に、出雲大社の千家家と高円宮家の結婚披露宴が行われた、まさに縁のある会場です！！ その時に振舞われたお食事が出てくるか否や…お楽しみに！

### ご縁 其の貳

地元の郷土芸能「どじょうすくい」のおもてなし！！



### ご縁 其の参

大ビンゴ大会を行います！全国から仲間が集まるので、全国のご当地ネタで盛り上がりましょう！！

※自分の県のゆるキャラの名前は覚えてきてください(当日役立ちます)

### ご縁 其の肆

交流会で絆が深まったところで、「縁結び♡」を企画しています。詳細は交流会当日発表しますのでドキドキして待っていてください！



このご縁は一生だにゃ～

しまねで待ちよるにゃ

# 告知



## 【島根の気候につきまして】

この時期、松江市の平均気温は約 7℃。先日は初雪もばらばらと降りました。地元ではダウンジャケット等の厚着をして外出しています。

山間部で大雪になると、岡山と松江を結ぶ特急列車やくも号に若干の遅れが出ることがあります。

また、今年はずでに全国的にインフルエンザが流行期に入りました。防寒対策と体調管理にお気をつけて、大会期間をお過ごし下さいませ。

## 【交流会のお酒やお菓子等のお土産につきまして】

**全国のお酒やお菓子などのお土産を持ち寄りましょう！！**

交流会場へのお酒の持ち込みは可能となっております。ご持参いただく場合は交流集会初日の全大会開催前に受付までお持ちください。

お土産は交流会場にて陳列し、ご自由に召し上がっていただきますので、お手数ですが県名と施設名がわかるようにご記入願います。

なお、事前に送付される場合は、下記住所まで 12月12日必着でお願いいたします。

〒699-0822 島根県出雲市神西沖町 2479-6

特別養護老人ホームひまわり園 森脇



※この瓦版は 21・老福連ホームページでも閲覧することができます。

21 世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会(21・老福連)

ホームページ <http://www.roufukuren.jp/>

まがちゃま

おちらとだんだん

本瓦版名称 **おちらと だんだん**

「おちらと」は島根の方言で「ゆっくりと」「くつろいで」の意味。これに「ありがとう」を意味する「だんだん」を合わせ、おもてなしの気持ちを込めました。

瓦版マスコット  
キャラクター

**まがちゃま**  
特技は「うなぎのぼり」  
苦手なもの「標準語」



ようすく  
お願いします

方言翻訳担当  
**しじみ娘** です



## 特ダネを大募集します！

参加者の皆様が大会期間中に撮影された写真や記事を広報担当（下記メールアドレス）までご送信ください。速報かわら版に掲載されるかも！！！！

[hohuku2014@gmail.com](mailto:hohuku2014@gmail.com)

スマホ用バーコード



※被写体が人物の場合、許可を得るようにお願いします。こちらからメールにてご連絡する場合があります。

21・老福連第14回職員研究交流集会 実行委員会事務局<現地実行委員事務局>  
社会福祉法人 ひまわり福祉会 特別養護老人ホーム ひまわり園（広報担当：中村）  
TEL(0853)43-2633 FAX(0853)43-2747 E-mail:t-nakamura@w-himawari.or.jp