

# 21・老福連 関東ブロック 中堅職員研修

## 募集要項

2016（平成28）年1月28日（木）

2016（平成28）年1月29日（金）

主催：21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会（略称『21・老福連』）  
関東ブロック中堅職員研修実行委員会

## 中堅職員研修会への参加申し込みのお願い

21・老福連関東地区での中堅職員研修会は、今年第4回を迎えます。将来、施設の中核を期待されている「中堅職員」に焦点を当てた研修会を、関東の21・老福連加盟施設の職員たちによる完全手作りで企画運営をしてきました。

4月から引き下げられた報酬改定、数年来続く人材確保の難しさなど、中堅といわれている職員の皆さんにとっても、職場の厳しい状況がますます拡大しています。

今回は「アサーション」の考え方やアプローチ方法などを中心に、中堅として求められている「対人力」を高めるための研修を企画しています。2日間の研修会は、福祉や介護職場の中堅職員という立場で、他では得られない共有体験を通じて、職場で発揮できる力を高める原動力となることを目指しています。

困難な人材確保のまっただ中で、ご苦勞が多いと思いますが、是非、中堅職員研修会に積極的に送り出して頂けるよう、ご参加頂けるよう、ご理解ご協力の程をお願い申し上げます。



21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会  
(略称 21・老福連)

関東地区 中堅職員研修会

実行委員会委員長 川又 誠司

(社会福祉法人 白十字会 白十字ホーム)

日時 2016（平成28）年1月28日（木）  
13:00～18:00（交流会18:30～20:30）  
2016（平成28）年1月29日（金）  
9:00～16:30

会場 大正大学（教室等詳細は開催要項でご確認ください）

募集人員 60名 定員

参加費 8,000円

※ご注意

上記参加費には、研修費・1日目交流会費・2日目昼食費が含まれます。

※交流会について

交流会では広く親睦を深めてもらい、楽しいひとときを過ごしてもらえるよう準備をしています。そこで…

◇参加施設ごとに地元の名産品(地酒や地ワイン)を持参していただければ幸いです。(無理のない範囲で結構です)◇

## 宿泊施設のご案内

### ■池袋駅周辺■


〈アクセス〉大正大学 →堀割バス停〔都営バス〕→池袋駅（終点）



・第一イン池袋  
（池袋駅東口より徒歩2分）  
〒170-0013  
豊島区東池袋1-42-8  
☎03（3986）1221

宿泊は各自でお願いします。

**申込方法** 最終ページの参加申込用紙に必要事項を記入の上、  
FAX番号047（389）7201へお申し込み下さい。  
〔社会福祉法人 竹友会 やわら木苑〕




**振込方法** 参加費は下記口座にお振込みください。  
領収書は研修当日の受付にて参加券と一緒にお渡しします。

◆振込口座名◆

銀行名：千葉銀行 『八柱支店(やばしらしてん)』 口座番号：3667770  
名義：21・老福連関東ブロック 代表 伊藤裕之

※ご注意

振込口座は、昨年度と変わっています。名簿等の記載は十分ご注意ください。  
ご不明な点がございましたら、この頁の事務局までご連絡ください。  
入金は年内までをお願いします。



**問い合わせ先**

関東ブロック中堅職員研修実行委員会事務局  
社会福祉法人 白十字会 特別養護老人ホーム 白十字ホーム  
TEL：042（392）1375 FAX：042（392）1255  
MAIL：hachikokuen@soleil.ocn.ne.jp  
担当：川又・伊藤

## アクセス

### ■電車ご利用の場合■

- ・都営三田線 西巢鴨駅 下車  
3番出口より徒歩2分
- ・都電荒川線 新庚申塚駅又は  
庚申塚駅下車、徒歩7分



### ■バスご利用の場合■

- ・池袋駅東口から 都営バス 堀割バス停下車  
徒歩2分

- 1 1番乗り場 浅草寿町ゆき(巣鴨駅前経由)
- 1 2番乗り場 とげぬき地蔵ゆき(巣鴨車庫前)

- 6番乗り場 新井駅前ゆき  
北車庫前ゆき  
新田1丁目ゆき
- 7番乗り場 浅草雷門ゆき(王子駅前経由)



### ■東京駅からのご案内■

- ・東京駅(山手線) →巣鴨駅(都営三田線乗り換え) →西巢鴨駅下車

### ■新宿駅からのご案内■

- ・新宿駅(山手線) →池袋駅(東口より各バス乗り場から) →堀割バス停下車

## 事前課題について

### 1. テーマ 【自分史を作成する事で振り返り、他人に学び、 これからは活かす】

- 参加者の皆様には『自分グラフ』と『エピソードシート』の2つを作成し持参していただきます。
- 自分史を作成することで「今」の自分の置かれている立場、環境、経緯を認識し客観的に自分を振り返ることができます。
- また、情熱・充実度グラフからは、仕事への情熱や日常生活の充実度を認識しグラフが上昇したきっかけ、下降してしまった理由を振り返ることができます。
- 携わる機会が多い後輩育成や、自分の情熱や充実の維持に活かしていく方法を知ることができます。

### 2. 作成のポイントと注意点

- 詳細については、21・老福連ホームページで見本を確認できます。
- 当日の発表は15分程度です。(発表は各自要約してお願いします)
- 使用する写真や画像については、個人が特定できるもの、著作権等が発生必要になるものの使用には十分ご注意ください。

## プログラム

1日目 2016年1月28日(木) 全体研修会 大正大学

12:30～	受付開始
13:00～13:10	開会挨拶(川又実行委員長)
13:10～14:10	基調講演 講師 西岡 修氏(21・老福連代表幹事) 21・老福連とは?今後の目指す方向性について
14:10～14:30	20分休憩
14:30～16:30	グループワーク(自分史)
16:30～17:30	基調講演 講師 宮崎 牧子氏(大正大学 教授) 学生に選ばれる施設とは?学生は施設に何を求めているのか?最近の学生の就職事情について
17:30～18:00	初日まとめ
18:30～20:30	交流会 大正大学 学内にて(予定)

2日目 2016年1月29日(金) 全体研修会 大正大学

9:00～ 9:10	開会挨拶(長坂委員)
9:10～11:45	研修「アサーション ～よりよいコミュニケーションで 信頼関係づくり～」 講師 富澤 優江氏(NPO法人 東京YWCA ヒューマンサービスサポートセンター)
11:45～12:45	昼食休憩
12:45～14:45	アサーション研修 続き
15:00～16:00	アサーション&グループワーク(自分史)まとめ
16:00～	総括(川又実行委員長)
16:30	研修終了 お疲れさまでした

## 21・老福連 関東ブロック中堅職員研修

### ■参加申込用紙■

FAX番号 047(389)7201

申込締め切り12月31日(木)まで

申込みの方がご記入ください

法人・施設名			
担当者氏名			
住所			
TEL	( )	FAX	( )
メールアドレス	@		

参加者についてご記入ください

ふりがな			
参加者氏名	・実行委員 ・男 ・女		
事業所名	職種		
	経験年数		
交流会参加	・参加 ・不参加		

※交流会不参加でも、参加費の返金はありません。

ふりがな			
参加者氏名	・実行委員 ・男 ・女		
事業所名	職種		
	経験年数		
交流会参加	・参加 ・不参加		

※交流会不参加でも、参加費の返金はありません。

ふりがな			
参加者氏名	・実行委員 ・男 ・女		
事業所名	職種		
	経験年数		
交流会参加	・参加 ・不参加		

※交流会不参加でも、参加費の返金はありません。