

★ 仲間で支えあおうNEWS ★

NO14

発行： 21・老福連 事務局

■ 宮城野の里への支援について ■

職員派遣のご協力ありがとうございます。すでに老福連で50名を超えるみなさんが現地への支援にかかわってくださる予定です。来週一週間の支援がもっとも多くなり、老福連だけでも10名を超える日が数日あります。(現地には民医連さんから派遣されている職員さんもいらっしやいます。)

なお、交通アクセス情報は、東北新幹線が29日に全線開通すると発表されました。現在、休止中の一ノ関駅⇄盛岡駅間が23日、福島駅⇄仙台駅間が25日、仙台駅⇄一ノ関駅間が29日にそれぞれ再開。当面は一部区間で徐行運転するため、震災前のダイヤよりは所要時間がかかる見込みです。仙台駅から【宮城野の里】までは、仙石線(あおば通⇄東塩釜駅間で運転再開)で15分程度かかります。「福田町」下車後、徒歩数分です。

24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
日	月	火	水	木	金	土
			新潟県 道場山穂波の里			大阪府 結いの里デイ
			新潟県 穂波の里			
京都府 原谷こぶしの里		京都府 原谷こぶしの里			愛知県 会員外施設	
		京都府 原谷こぶしの里			愛知県 会員外施設	
		京都府 原谷こぶしの里				石川県 やすらぎ
長野県 ゆい			岐阜県 サンシャイン美濃白川			
長野県 ゆい			岐阜県 サンシャイン美濃白川			
長野県 ゆい			兵庫県 にしのみや苑			
			京都府 原谷こぶしの里			
		福島県 はなしのぶ				
		福島県 はなしのぶ				
					福島県 はなしのぶ	
					福島県 はなしのぶ	
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
日	月	火	水	木	金	土
			岐阜県 サンシャイン美濃白川			
			岐阜県 サンシャイン美濃白川			
大阪府 結いの里デイ						
石川県 やすらぎ				奈良県 こがねの里		
		福島県 はなしのぶ				
		福島県 はなしのぶ				

■ 各地の支援ニュースより 現地(宮城野の里)での支援などを紹介 ■

◎ やすらぎ福祉会(石川県金沢市)のニュースより (NO13号 & 14号より抜粋)

4月18日⇒22日までの期間、宮城野の里へ人的支援に入った【やすらぎホーム】(金沢)の今宮洋之さんが現

地レポートを兼ねて福祉避難所のことや支援内容を紹介しています。以下に一部をご紹介します。(HP・トップのお知らせ欄⇒被災地支援など 会員からのニュース・情報に全文アップしています。)

■宮城野の里への支援に： 支援内容は、①ケアハウス食堂につくられている避難所(通称:まるふく)にいる方たちの援助。②併設するデイ、ショートへの支援。まるふくに避難されている方は計17名。トイレなどで一部介助、見守りを要する方が何名かいますが意思ははっきりされていて、自立度がかなり高いです。支援前の想像では、ごったがえして大変っていうイメージでしたが、ゆったりと皆さんすごされていて、正直拍子抜けしてしまったのと、もっと大変な所があるだろうに、自分もゆったりと一緒に過ごしていいのかなと。まるふくへ避難されている方の話を聞いているとこれから先の不安をもらす方、夜になると精神的に不安が強くなり落ち着かず徘徊を繰り返す方など精神的なケアがとても大切なんだと感じました。勤務時間はある程度決まっていますが、休憩は決まらず息抜きしたい時に状況見て入るみたいな感じです。

■支援3日目： 勤務は9時半から4時までデイだったんですが、朝7時からまるふくの朝食の手伝いのため、支援者みんな参加しました。(暗黙のルールで、夜勤以外のメンバーはどの勤務でも朝食の手伝いしてます)デイは基本的に自立度が高く、利用者に寄り添いコミュニケーションをとったりしていました。

■支援4日目： 今日はショートステイでした。7時から夜20時までとかなので、身体的よりも、精神的にちょっと疲れがたまってきた感じです。今日は身支度の話を1つ。大きなバック2つを持ってきましたが、要らない物を持って来すぎたなど。まずご飯など食べられているので、間食である程度自分の物だけでいいです。着替えも、中は暖房が効いているので自分が嫌じゃなければある程度着回していいのかと。今の所、何不自由なく暮らせています。ただ、やっぱり情報が入ってこず、テレビがついていますが、まわりの状況がうまくつかめていません。あくまで一個人の意見なので、参考程度に書いてみました。

なお、特別養護老人ホームおおつきさん(福島県郡山市)からも「ひとりひとりのためのニュース」がNO. 18まで届いています。こちらに届き次第、ホームページにアップロードしておりますので、ぜひご覧ください。

■ 宮城野の里 福祉避難所 しんぶんマルフク NO. 3&4 発行! ■

宮城野の里の福祉避難所から、ニュース第3号(21日)&4号(22日)【福祉避難所 しんぶんマルフク】が発行されています。ニュースは、老福連HP ⇒ トップページ・お知らせ欄 ⇒ 【宮城野の里 福祉避難所 しんぶんマルフク】にアップしていますので、各自、ホームページからダウンロードをしてご確認ください。これから現地へ支援に入られる方は、NO. 3・後半に記述している、「支援者同士のつながりで【マルフク】に届けられたもの」の記事より、現地で必要と思われる生活用品をリサーチしてみたいかがでしょうか？

■ 被災地へのカンパ 第三次集約期限が近づいています ■

カンパの第三次集約は30日になります。少しでも多くの金額を被災地に…と思っていますので、よろしくお願いいたします。なお、4月20日時点で会員の皆様から約560万円のカンパが寄せられています。

＝ カンパについて ＝

- 振込口座 郵便振替00950＝5＝108908 (名義)21老福連 ※通信欄に「カンパ」と記載
- 第三次集約 4月30日(土)までに入金手続きをお願いします

人的支援の情報、宮城野の里の近況など、東日本大震災に関する情報は、すべて老福連ホームページにアップしています。ホームページのトップページ・【お知らせ欄】のトピックや、【交流のひろば】のコーナーを確認願います。