# 福祉避難所マルフク No.5

宮城県仙台市宮城野区田子字畑里223　2011年4月29日発行
発行元：宮城野の里内 マルフク(福) ☎022-388-8777 FAX 022-388-8778
発行責任者：相馬由里（子葉）
ご意見・ご感想など連絡はこちらまで…→ marufuku@miya.kou-fuku.or.jp

## 全国からの支援の輪、さらに広がってきました!!

☆おねがい
これから支援に来る方、できればレクグッズを持って来て下さ～い！（オセロ、将棋、ビーチボール等々…）

♥北海道、新潟、茨木、♥東京、愛知、京都、♥香川、島根、♥熊本、山形、長野、千葉、青森、♥石川、♥埼玉、神奈川、♥大阪、兵庫、広島、福岡、沖縄、静岡、♥奈良♥愛媛♥鳥取、♥大分、岡山、鹿児島、岐阜、石川、福島　…計31都道府県

（□は4/21以降 支援に加わった都道府県です。また、♥マークの付いた都道府県からは看護師が支援に加わり、岡田小学校避難所で支援にあたっています。）

## 活動日誌

### 25日 お宅を訪問し、片づけのお手伝いをしてきました。

手づくりダンボールスロープを居間から玄関に続く入口に設置。段差が少なくなったと、S さんのご主人にも実際に歩いていただき喜んでもらえました。寝室から居間に出るところも段差があり、ベッドを居間に近づけて隙間をなくし、ベッドを降りたら足が直接居間に着くようにしました。これで段差の問題は解消されたと思います。

### 26日 岡田小（避難所）にオニギリ届け隊

長野・ゆいの里の O 原さんから"避難所ミッション"のレシピを教えてもらいました。大変な環境で活動されている岡田小学校の看護師やスタッフの皆さんへ、おにぎりや、スープ、サラダ等をさし入れしています。皆さん本当に喜んで下さったようです。
29日には第3弾でおにぎりとみそ汁、海そうサラダをお届けしました。O 原さんから教えてもらったことを新しく来て下さった皆さんへひきつぎました。頑張っている看護師たちとお互いに支えあっていけたらと思います。

### 27日 たこやき隊参上！

おやつにたこやき機を使ってホットケーキづくりをしました。スタッフ、利用者さんみんなでたこやき機を囲み、力を合わせてひっくり返して形を整え、あみをのせて、皆さんのホカホカ笑顔もたくさん見られました!!

### 28日 岡田小で踊ってきました！

岡田小学校の体育館で生活されている方々の多くは、限られた空間で、体を動かす機会も少ない為、体育館に常駐している看護師が"体を動かす機会を！"ということで踊りに行きました。普段外部との関わりが少ないからか、喜んで頂けたと思います。住む所がない、行く所がないという方々に出来る事は、ただの踊りでも、元気づける事ができるのだと感じて、踊りだけでなく他の事で勇気づけることができるかもしれないと思った瞬間でした。

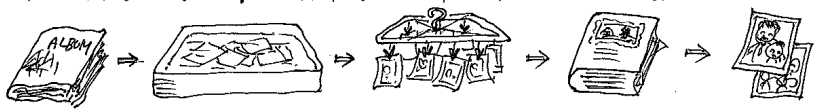
♪上を向いて歩こう～　♪スズメバチ節　キョシの

## 活動紹介

### 思い出のアルバムを復元して持ち主の方に届けたい――
――写真の復元作業をしています――

- 愛知の I 藤さんが車で荒波地域を回っている時、泥の中に数枚の写真を見つけました。「勝手に持って行っていいんだろうか？」と悩み、一度はその場を離れましたが、「今、この写真を手にしなければこれらの写真は土に埋められてしまう。どれか1枚でも持ち主の元へ戻ったらいいな」そんな想いから、I 藤さんと東京の M 田さんは翌日再度荒波地域を回り、目に見える写真、家具の下敷きになっている写真を手に取り、まるふくに持ち帰ってきました。
- 長野県から来た N 高さんが、津波の被害の為にひっついてしまったその写真をぬるま湯につけ、1枚1枚丁寧にはがし、かげ干しをしたところで帰ることになり、…兵庫県の I 村さんが続きの作業を引きついで行うことになりました。乾いた写真をぶ厚い本にはさんでのしをかけ、何とかお渡しできる状態になりました。何とか持ち主を見つけて"せめてお届けしたいです。
- また、卒業アルバムも3冊あり、同じような工程を行っているところです。時間がかかる作業ですが、全国からあつまった支援者が引き継いで復元作業を行っています。

みんなの気持ちはひとつ！「どうか、持ち主の手元に届きますように!!」




## 一言インタビュー

今日退所される A.K さんに聞いてみました。

- 「まるふく」について感想を聞かせて下さい。
  - ☆毎回暖かい食事を食べられて、本当によかったわ
  - ☆ここは楽しいね！みんなもいるから。
  - ☆ここから離れたくないわぁ…でもそういうわけにもいかないよね…
- 初めてお話ししたのが K 野さんなので所かい、その時から明るい様子で、気さくにいろいろお話してくれました。新しいところでも早くお友達ができるといいですね。

アイコさんもねー!!

## トピックス

### 東京の施設から千羽鶴が届きました！

29日朝、大きなダンボール箱が届きました。中にはたくさんの折り鶴と新品の下着類、そしてお便りが入っていました。一部紹介させていただきます。

「（前略）片麻痺で三角しか折ることができない、いつもタバコが友達の利用者も、戦争が起きたと不穏になってしまった認知症のお年寄りも、一人でこつこつ200個つくって事務所に届けに来た利用者も、地域の子どもたちも、地域のお年寄りも、祈りを込めて鶴を折っていました。（後略）」

皆さんの想いのつまった折り鶴は、早速皆さんからよく見える食堂の正面に飾りさせていただきました。

☆東京以外にも、全国からたくさんの支援の品々が届いています。皆様、どうもありがとうございました!!