

21・老福連 09年度 総会のご案内

於： 島根県 出雲市

総会日時：2009年 6月 27日(土) 13:30～17:00 < 受付 13:00～ >
28日(日) 9:00～12:00

会議会場：ビッグハート出雲【黒のスタジオ】(JR出雲市駅 南口より徒歩1分)

宿泊場所：ツインリーブスホテル出雲 (JR出雲市駅 北口より徒歩1分)

特別講演：「認知症の人を地域で支える、介護のこだわり！出雲からの発信」

～ ミニ講演 二本立て ～

医療法人エスポアール出雲クリニック 院長 高橋幸男 先生

ことぶき福祉会 ことぶき園 理事長 槻谷和夫 様

定期総会議題 08年度事業報告と決算
09年度事業計画と予算・第9回職員研究交流集会について・役員の改選 他

【資料1】	会議開催場所等のご案内地図	3 ページ
【資料2】	オプションツアーのご案内	6 ページ
【資料3】	時刻表のご案内	7 ページ
【資料4】	参加申込書・委任状	8 ページ

2009年 4月14日

関係 各位

21・老福連 幹事会

21・老福連 09年度総会のご案内

拝啓 春たけなわな今日この頃、皆様方にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は21・老福連の活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、09年度総会につきまして、下記のとおり開催することとなりましたのでご案内申し上げます。

公私ご多忙とは存じますが、是非ともご出席いただきますようよろしくお願い申し上げます。

また、会員以外の方々にも21・老福連の活動を知っていただく機会でもありますので、是非ご参加いただければ幸いです。

なお、今年も現地・島根の「ひまわり園」「長命園」にご協力いただき、施設見学ならびに観光地を巡るオプションツアーを企画しております。ご都合がよろしければご参加のほどよろしくお願いいたします。

敬具

※なお、準備の都合上、出欠の有無・出席人数等を別紙1にご記入の上、
5月10日までに21・老福連事務局宛、ファックスにてご返信ください。
※施設会員の方で欠席の場合は、必ず、【別紙1】の委任状をご提出ください。

日時：2009年6月 27日(土) 13:30 ~ 17:00 < 受付 13:00 ~ > 【地図は次頁資料1】
28日(日) 9:00 ~ 12:00

場所：ビッグハート出雲【黒のスタジオ】〒693-0008 出雲市駅南町1丁目5番地 TEL 0853-20-2888
(JR出雲市駅 南口より徒歩1分)

宿泊：ツインリーブスホテル出雲 〒693-0007 出雲市駅北町4番地1 TEL 0853-30-8000
(JR出雲市駅 北口より徒歩1分)

内容：①特別講演 「認知症の人を地域で支える、介護のこだわり！出雲からの発信」ミニ講演二本立て
医療法人エスポアール出雲クリニック 院長 高橋幸男 先生
ことぶき福祉会 ことぶき園 理事長 槻谷和夫 様
②定期総会議題 08年度事業報告と決算、09年度事業計画と予算について
③第9回職員研究交流集会について、ほか、情報交換・意見交換 など

参加費： 会議費 6,000円 (1日のみの参加でも同額です)
懇親会費 7,500円 (ツインリーブスホテルにて開催・18時より)
宿泊費 8,200円 (1泊朝食付き・シングル)

払込方法： お手数ですが、同封の振込用紙にて事前振込(郵便局)でお支払い願います。
なお、振込がお済みでない場合のみ、当日会場にて現金でお支払いいただきます。

【オプションツアー詳細は資料2参照 / 28日のみの参加(1日参加)も受け付けます】

オプションツアー①(28日のみ参加) 移動は全行程車にて/昼食代(出雲そば)込み **参加費 4,500円**
昼食:出雲名物「献上そば」⇒【ひまわり園】施設見学 ⇒ 出雲大社 ⇒ 島根県立古代出雲歴史博物館 ⇒
出雲空港まで送迎(16:00到着予定) ⇒ JR松江駅まで送迎(17:00到着予定)

※ 飛行機(東京・大阪・福岡)の時刻表 JRの時刻表は7ページでご確認ください。

オプションツアー②(28~29日参加) 移動・宿泊・食事(昼・夕・朝)・観光代等込み **参加費 23,000円**
島根県立美術館 ⇒ 玉造温泉泊 ⇒ 【長命園】施設見学 ⇒ 松江市内観光(15時解散日処)

※ 帰りの交通手段・時間の関係で、個別に早めに発つ方は、その旨お申し出ください。

※旅行規定に則り、5日前からのキャンセルにつきましては宿泊代・懇親会代をご請求させていただきます。ご了承ください。

【資料1】会議開催場所等のご案内地図

- ①印 → 会場(両日): ビッグハート出雲
- ②印 → ツインリーブスホテル出雲

■詳細案内地図



■出雲市内概略図

四角の点線囲み: 上記部分

- ★印 → OPツアー ひまわり園
- ☆印 → OPツアー 出雲大社



■総会会場: ビッグハート出雲【黒のスタジオ】

〒693-0008 出雲市駅南町1丁目5番地 TEL 0853-20-2888 (JR出雲市駅 南口より徒歩1分)

■宿泊場所: ツインリーブスホテル出雲

〒693-0007 出雲市駅北町4番地1 TEL 0853-30-8000 (JR出雲市駅 北口より徒歩1分)

2009年 4月14日

施設会員 各位

施設基礎調査作成のお願い

日頃は21・老福連の活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

例年通り、総会の際に21・老福連加入施設の基礎データを資料として、配布したいと思います。

お忙しい中、誠に恐縮ですが、下記のとおり、ご報告くださるようお願い申し上げます。

なお、総会を欠席される場合につきましても、本調査にはご協力くださいますよう重ねてお願い申し上げます。

記

様 式： 必要事項・数値を記入

提出期限： 2009年 5月30日（土）

提 出 先： 21・老福連 事務局

〒603-8173 京都市北区小山下初音町24 カマラーダドーモ

TEL 075-494-1115

メールアドレス roufuku@siren.ocn.ne.jp

提出方法：郵送もしくはメール（印刷の都合上、そのまま掲載しますのでFAXはご遠慮ください）

※基礎調査様式（エクセル）は、老福連のホームページから様式をダウンロードできます

①トップページ<お知らせ>欄 「総会のご案内」⇒ <基礎調査様式について>

②<交流誌・集会資料のコーナー>「総会のご案内」⇒ <基礎調査様式について>

※メールでの添付送信をご希望の場合は、件名に「基礎調査様式」と記しお送りください。ファイルを添付してお送りいたします。

※前年度に作成した、用紙の前半部分（法人・施設の沿革と事業運営の特徴等）がご入用の場合は、その旨メールにてご連絡ください。入力済みの雛形を返信させていただきます。

その他：前回提出されていない施設におかれましては、ぜひとも今年度の調査にご協力くださいますようお願いいたします。

以上

■ 21老福連・参加施設基礎データ ■

09年

月

日 現在

法人名		理事長名	
施設名		施設長名	
住所	〒	電話	
		ファックス	
法人設立年月		施設創設年月	
メールアドレス		HPアドレス	

～法人・施設の沿革と事業運営の特徴～

■ 各種事業規模と08年度事業実績 ■

	定員	年間延利用数	年間利用率	1日利用平均	平均要介護度	事業開始年月	職員数(年月現在)		記入上のコメント
							常勤	非常勤(常勤換算)	
特別養護老人ホーム									
養護老人ホーム									
ケアハウス									
ショートステイ									
デイサービス									
ホームヘルパー	回数								
	時間								
訪問入浴									
配食サービス									
グループホーム									
居宅支援	介護給付管理数								
	予防給付受託管理数								
在宅介護支援センター(相談人数)									
地域包括支援センター	予防給付担当数								
	うち、居宅への委託数								
小規模多機能型居宅介護事業所									月毎の登録者数
その他事業									

【資料2】 オプショナルツアーのご案内 09年度総会 オプショナルツアー企画概要

【 オプショナルツアー① — 28日のみ参加 】

参加費 4,500円

移動は全行程車にて／移動・昼食(お蕎麦)・拝観料等すべて込み

★総会終了後、出雲名物「献上そば」の昼食(徒歩数分) ⇒ 食後、「ひまわり園」へ移動(車) ⇒ 施設見学 ⇒ 出雲大社観光 ⇒ 島根県立古代出雲歴史博物館見学 ⇒ 出雲空港まで送迎(15:50ごろ到着予定) ⇒ JR松江駅まで送迎(希望がある場合は、出雲空港送迎までの間に「JR出雲市駅」に寄ります。)

* 日目	月 日	スケジュール	食 事			宿 泊 地
			朝	昼	晩	都市名
1日目	6月 28日(日) オプショナル ツアー①	12:00 総会終了				島根県出雲市
		12:10 移動 ⇒ 昼食 出雲名物「献上そば」		○		〃
		12:50 移動 ⇒ ひまわり園				〃
		13:00 ひまわり園 見学【ひまわり園・GHひだまり】				〃
		13:50 見学終了 ⇒ 移動(出雲大社)				〃
		14:00 出雲大社 見学				〃
		14:45 島根県立古代出雲歴史博物館 見学				〃
		15:20 移動 ⇒ 出雲空港				〃
		15:50 出雲空港到着(※東京便に間に合います)				〃
		17:00 JR松江駅到着				島根県松江市

【 オプショナルツアー② — 28・29両日参加 】

参加費 23,000円

移動は全行程車にて／移動・食事(29日の昼食以外)・宿泊・拝観料等すべて込み

★松江駅到着後、島根県立美術館へ ⇒ 宍道湖に沈む夕日を眺めながら…(早めに宿でゆっくりしたい方は先にお送りします) ⇒ 玉造温泉へ移動 ⇒ 翌日、「長命園」の施設見学 ⇒ 終了後、松江市内へ移動 ⇒ 松江市内にて昼食 ⇒ 観光・自由散策 ⇒ JR松江駅にて解散

※ 帰りの交通手段・時間の関係で、個別に早めに発つ方は、その旨お申し出ください。

* 日目	月 日	スケジュール	食 事			宿 泊 地
			朝	昼	晩	都市名
2日目	6月 29日(月) オプショナル ツアー②	17:00 JR松江駅 ⇒ 移動				島根県松江市
		17:30 島根県立美術館(日没時間 19:20/悪天候時短縮)				〃
		19:20 移動 ⇒ 玉造温泉(※休みたい人は早めに宿へ)				〃
		19:30 宿到着	○		○	〃
		9:45 移動 ⇒ 長命園				〃
		10:00 長命園 見学【長命園・小規模多機能「やくものお家」】				〃
		11:00 見学終了 ⇒ 移動(松江市内)				〃
		11:15 松江市内観光(自由散策)		○		〃
		15:00 集合(※出雲空港行バス連絡は次ページ参照)				〃

※今回のオプショナルツアー企画は、現地の会員施設(ひまわり園・長命園)のご協力を得て、施設見学もおこない、観光もできるような企画をご用意いただきました。ぜひともみなさま方の参加をお待ちしております。

※本プランは、現時点での案としてご提案をさせていただいております。大幅な人数変動や天候等によりスケジュール内容が変更される場合もございます。この点についてはご了承ください。(ツアー自体は確定しています)

【資料3】時刻表のご案内

※ ご出発前には必ず各自で時刻表・ダイヤ等をご確認ください

■ 飛行機 出雲空港

◇ 東京線 (JAL)

出雲発	東京着	東京発	出雲着
7:35	8:55	8:15	9:45
10:40	12:00	11:00	12:25
13:35	14:55	14:00	15:25
16:35	17:55	16:55	18:20
19:35	21:00	18:30	19:55

◇ 福岡線 (JAC)

出雲発	福岡着	福岡発	出雲着
11:15	12:25	7:50	8:55
17:35	18:45	15:55	17:00

◇ 大阪線 伊丹 (JAC)

出雲発	伊丹着	伊丹発	出雲着
7:40	8:35	7:35	8:30
8:55	9:45	10:00	11:00
11:25	12:20	10:55	11:55
12:25	13:20	13:20	14:20
14:45	15:40	14:05	15:05
15:30	16:25	16:10	17:10
17:25	18:20	17:35	18:35
19:00	19:55	19:00	20:00

■ JR

出雲市駅 ⇒ 岡山駅

	やくも 20号	やくも 22号	やくも 24号	やくも 26号	やくも 28号	やくも 30号
出雲市	13:33	14:30	15:33	16:31	17:18	18:32
松江	14:00	14:59	16:01	16:58	17:48	19:01
岡山	16:38	17:38	18:38	19:38	20:23	21:35

■ JR

岡山駅 ⇒ 出雲市駅

	やくも 3号	やくも 7号	やくも 9号
岡山	8:05	10:05	11:05
松江	10:37	12:36	13:43
出雲市	11:03	13:05	14:09

■ 掲載しているJRの時刻表は特急列車のみです。
また、シーズンによってはJRの臨時運行もございますので、
各自で必ずお調べになってお越しください。

■ 空港連絡バス 松江 ⇄ 出雲空港

松江しんじ 湖温泉	JR 松江駅	出雲 空港着	日本航空		日本航空		出雲 空港発	JR 松江駅	松江しんじ 湖温泉
			空港発	対応便	対応便	空港着			
6:05	6:15	6:45	7:35	東京	8:30	大阪	8:40	9:10	9:16
6:10	6:20	6:50	7:40	大阪	8:50	福岡	9:00	9:30	9:36
7:25	7:35	8:05	8:55	大阪	9:45	東京	9:55	10:25	10:31
7:45	7:55	8:25	9:15	隠岐	10:45	隠岐	10:55	11:25	11:31
9:10	9:20	9:50	10:40	東京	11:00	大阪	11:10	11:40	11:46
9:40	9:50	10:20	11:10	福岡	11:55	大阪	12:05	12:35	12:41
9:55	10:05	10:35	11:25	大阪	12:25	東京	12:35	13:05	13:11
10:55	11:05	11:35	12:25	大阪	14:20	大阪	14:30	15:00	15:06
12:05	12:15	12:45	13:35	東京	15:05	大阪	15:15	15:45	15:51
13:15	13:25	13:55	14:45	大阪	15:35	東京	15:45	16:15	16:21
14:00	14:10	14:40	15:30	大阪	17:00	福岡	17:10	17:40	17:46
15:05	15:15	15:45	16:35	東京	17:10	大阪	17:20	17:50	17:56
15:55	16:05	16:35	17:25	大阪	18:20	東京	18:30	19:00	19:06
			17:35	福岡	18:35	大阪	18:45	19:15	19:21
17:30	17:40	18:10	19:00	大阪	19:55	東京	20:10	20:40	20:46
18:05	18:15	18:45	19:35	東京	20:00	大阪			

■ 空港連絡バス 出雲市駅 ⇄ 出雲空港

JR出雲 市駅	出雲 空港着	日本航空		日本航空		出雲 空港発	JR出雲 市駅
		空港発	対応便	対応便	空港着		
6:30	6:55	7:35	東京	8:30	大阪	8:40	9:05
		7:40	大阪	8:50	福岡	9:00	9:25
7:40	8:05	8:55	大阪	9:45	東京	9:55	10:20
8:00	8:25	9:15	隠岐	10:45	隠岐	11:10	11:35
9:10	9:35	10:40	東京	11:00	大阪		
10:05	10:30	11:10	福岡	11:55	大阪	12:05	12:30
		11:25	大阪	12:25	東京	12:35	13:00
11:00	11:25	12:25	大阪	14:20	大阪	14:30	14:55
12:15	12:40	13:35	東京	15:05	大阪	15:15	15:40
13:25	13:50	14:45	大阪	15:35	東京	15:45	16:10
14:05	14:30	15:30	大阪	17:00	福岡	17:20	17:45
15:15	15:40	16:35	東京	17:10	大阪		
16:20	16:45	17:25	大阪	18:20	東京	18:45	19:10
		17:35	福岡	18:35	大阪	18:30	18:55
17:40	18:05	19:00	大阪	19:55	東京	20:10	20:35
18:25	18:50	19:35	東京	20:00	大阪		

ファックス送信先 075—494—1135 (表紙不要)

施設会員 施設名:

賛助会員・その他 お名前:

連絡先住所:

電話番号:

6月27日・28日 21・老福連 09年度総会に

出席します

欠席します → 下記委任状にご記入の上、ご提出ください(施設会員のみ・FAXでも可)

※該当部分に○をつけて合計金額をご記入ください

出席者氏名	性別	役職・職種	6月27日	6月28日	懇親会	宿泊	OPツアー① (28日のみ)	OPツアー② (28～29日)	
			6,000円		7,500円	8,200円	4,500円	23,000円	
小計									
合計金額									円

※ご不明な点がございましたら事務局までお問い合わせください

※連絡事項等(禁煙ルーム希望のご要望など)がございましたらご自由にご記入ください

21・老福連 09年度 総会 委任状

わたしは、09年度総会における一切の権限を議長に委任します。

施設会員

施設名

施設長(代表者)名

印